

MENÚS DEL 01 AL 07 DE JUNIO

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	ESPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO	TALLARINES EN SALSA DE QUESOS	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	LASAÑA CASERA DE CARNE	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
LENTEJAS CON CHORIZO	GUIZO DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y HUEVO	ENSALADA DE PATATA CON TAQUITOS DE MERLUZA	GUIZO DE ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	COCIDO	SALPICÓN DE MARISCO	ENSALADA DE QUESO FETA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS	FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE MAGRA	ARROZ CALDERO	PAELLA DE VERDURAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
PAVO A LA JARDINERA	ASADO DE POLLO AL LIMÓN	MARMITAKO DE PESCADO	CONEJO A LA CAZADORA	ATÚN CON PISTO Y PATATAS	LECHA A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO	MAGRA CON TOMATE
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

(BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA)

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	ESPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO	MACARRONES CON SALSA DE CHAMPIÑONES	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	LASAÑA CASERA DE CARNE	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	ESPAGUETTIS CARBONARA
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	SECRETO CON ARROZ SALTEADO	GYOZA CON SALSA TERIYAKI	BURRITO DE CARNE	LECHA A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO	PISTO CON HUEVO
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrelo con tu cámara del móvil.